

環境を考えた始末な暮らし

講師：阿部 絢子氏

10月11日(土)
15:00~17:00

始末な暮らし、できていますか？

- お風呂は、家族で集中して入っていますか？
- 期限切れの食材を捨てていませんか？
- 冷蔵庫に食材を詰め込んでいませんか？
- 生ゴミを土に戻していますか？
- 掃除機の手入れをしていますか？
- 買いたい衝動が起きたとき3度考えていますか？

(始末な暮らし)

阿部絢子【Ayako Abe】

生活研究家・消費生活アドバイザー

1945年新潟県生まれ。1967年共立薬科大学卒業後、薬剤師として洗剤メーカーに勤務。フリーライターとして活躍後、1980年より銀座松屋で「消費生活アドバイザー」として消費者の相談にあたる。日本大学理工学部の講師も務める。欧米の暮らしと環境問題に取り組み家庭廃棄物処理の実態生活調査を行う。料理や家事など生活全般にわたる豊富な知識と合理的なアドバイスで、メディアや執筆活動などで幅広く活躍中。

《著書》

モノを整理してスッキリ暮らす(大和書房)

家事名人の生活整理術(講談社)

快適に暮らす小掃除術(集英社)

「やさしくて小さな暮らし」を自分でつくる(家の光協会)

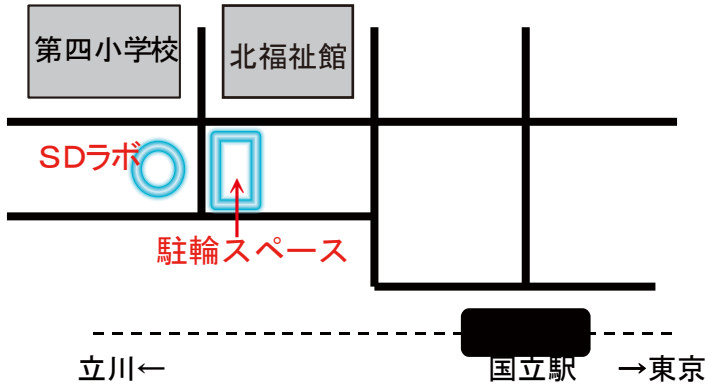
始末な暮らし(幻冬舎)

すぐにできるエコ家事(集英社)など多数。

最新刊は『老いのシンプルひとり暮らし』(大和書房)。

場所

積水ハウス サステナブルデザインラボラトリー内
わいがやラボにて



お申し込み方法

参加費無料

下記問合せ先まで、お電話・ファックス・メールにてお申し込み下さい。(土・日・祝 休み)
(ファックス、メールにてお申し込みの方へは受付確認のご連絡を差し上げますので連絡先を必ず明記してください。)定員に達し次第締め切りとさせていただきます。

問い合わせ

積水ハウス サステナブルデザインラボラトリー
国立市北2-28-23
tel 042-575-2817 fax 042-575-2816
担当 吉田、野口
e-mail: sdlabo@sekisuihouse.co.jp

お名前	ご住所
電話番号	e-mail アドレス
ファックス番号	